

Repérer la dépression chez les personnes âgées



PROBLÉMATIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE

Problème de santé publique majeur qui bien souvent considéré à tort comme une conséquence normale du vieillissement.

5% de la population générale, jusqu'à 36% en institution.

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE REPÉRER LA DÉPRESSION DU SUJET ÂGÉ ?

La dépression peut entraîner:

- une diminution l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne
- une majoration des temps d'hospitalisation et des entrées en institution
- c'est une des premières causes de morbidité et mortalité prématurée :
 - risque suicidaire majeur (1 suicide abouti pour 2 à 4 tentatives)
 - apparition de maladies physiques associées (ex. maladies cardiovasculaires)
 - moins bonne observance thérapeutique



QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE D'UNE DÉPRESSION DU SUJET ÂGÉ ?

Facteurs personnels

- Facteurs sociodémographiques (femmes, isolement, faible niveau de revenu et d'éducation)
- Antécédents psychiatriques (dépression, addictions, troubles anxieux, ...)
- Evènements de vie, traumatismes (abus, traumatismes de guerre, ...)
- Facteurs somatiques, physiques (pathologies chroniques et/ou qui vont engendrer une perte d'autonomie et/ou des douleurs)

Facteurs familiaux

- Pertes / conflits familiaux
- Antécédents psychiatriques familiaux (dépression)

Facteurs socio-environnementaux

- Situations de rupture (déménagement, entrée en institution, ...)
- Absence de lien social



QUELLES SONT LES SPÉCIFICITÉS CLINIQUES PAR RAPPORT À L'ADULTE JEUNE ?

Elle est insuffisamment repérée et traitée. Elle peut se présenter avec des symptômes typiques chez le sujet âgé mais moins fréquent chez des adultes plus jeunes :

- Hostilité, irritabilité
- Plaintes somatiques
- Idées délirantes
- Troubles cognitifs

AVEC QUELLE(S) PATHOLOGIE(S) PEUT-ON CONFONDRE UNE DÉPRESSION DU SUJET ÂGÉ ?

- Pathologies somatiques, notamment endocriniennes
- Troubles neurocognitifs avec symptomatologie apathique