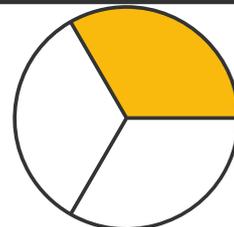


Prévention du risque suicidaire chez la personne âgée

LE RISQUE SUICIDAIRE DES + DE 65 ANS EN FRANCE

3000 décès par suicide en France en 2021 (sur un total de 9 000 décès).

1 décès par suicide sur 3 touche les personnes de plus de 65 ans.



CAUSES ET FACTEURS FAVORISANTS DU RISQUE SUICIDAIRE ?

Facteurs prédisposants (secondaires)

- Profil type (homme de + de 80 ans, en milieu rural)
- Isolement (réel, ressenti, sensoriel)
- Moments de ruptures de vie (retraite, déménagement, veuvage, entrée en institution, ...)
- Histoire de vie complexe

Facteurs contribuants (primaires)

- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques
- Alcoololo-dépendance
- Douleur chronique
- Entrée dans la dépendance
- Annonce maladie cognitive ou autre maladie grave

Facteurs précipitants

éléments au plus proche qui peuvent déclencher une idée ou un comportement suicidaire (perte d'un membre de la famille, d'un ami, ...)

QUELLES SONT LES SPÉCIFICITÉS D'UN POINT DE VUE CLINIQUE ?

Risque léthal plus important & ratios suicides aboutis vs. tentatives plus élevé (1/4 pour les plus de 65 ans, 1/2 pour les plus de 85 ans), du fait de :

Comorbidités et fragilités gériatriques plus importantes

Moins bon repérage de la crise suicidaire de la personne âgée :

- Banalisation
- Erreur d'analyse (masquée par des plaintes somatiques et/ou confusion entre droit légitime à mourir et souffrance morale non prise en charge)

Détermination du geste

- Préméditation (au lieu d'une impulsivité du passage à l'acte)
- choix de moyens radicaux
- 2/3 des primo-suicidants vont récidiver dans l'année

Passage à l'acte favorisé par plusieurs éléments :

- Accès à la polymédication
- Fréquence des moments de rupture chez cette population
- isolement



LIMITER LE RISQUE SUICIDAIRE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

- Repérer les idées suicidaires (questions simples et directes)
- Enlever les moyens létaux
- Prendre en charge les facteurs de risque (dépression, isolement)

C'EST LE MOMENT
D'APPELER

3114

24h/24 - 7j/7
Écoute professionnelle
et confidentielle

3114 : numéro national souffrance et prévention du suicide à destination des personnes concernées, des proches aidants et des professionnels.