



Alcool & personnes âgées

Repérer, accompagner, agir et orienter

QUELS SIGNES DOIVENT ALERTER LES PROFESSIONNELS SUR L'EXISTENCE D'UNE CONSOMMATION EXCESSIVE D'ALCOOL ?

Les signes **somatiques** qui doivent alerter :

- Chutes et pertes d'équilibre (alcoolisations aiguës, neuropathies) ;
- Marqueurs biologiques ;
- Modifications du poids (dénutrition, perte d'appétit).

Sur le plan **cognitif et social** :

- Troubles fluctuants (altération de la mémoire et de l'attention) ;
- Isolement, négligence ;
- Consommation cachée.

Signes d'ordre **psychique et comportemental** :

- Confusion, irritabilité, agitation ;
- Anxiété ou humeur dépressive ;
- Retrait social, perte d'intérêt pour les activités ;
- Troubles du sommeil ;
- Mauvaise observance des traitements.

→ Toute **perte d'autonomie**, toute **rupture avec le fonctionnement antérieur** ou **dégradation de l'état de santé** doit amener à se questionner sur la consommation d'alcool.

QUE PEUT-ON FAIRE CONCRÈTEMENT ?

Réduction des risques = **sécuriser** avant de vouloir supprimer :

- ne pas consommer seul ;
- ne pas consommer à jeun ;
- ne pas consommer de manière excessive ;
- garder des jours sans alcool ;
- adapter la consommation si conduite.

Attention aux interactions entre médicaments, et entre médicaments et alcool.

Points de vigilance :

- Explorer les comorbidités masquées ou aggravées par la consommation d'alcool (somatiques et/ou psychiatriques) ;
- Faire un point sur les molécules prescrites.



QUELS PARTENAIRES ET RESSOURCES MOBILISER ?

Travail en réseau :

- médecin traitant (repérer, orienter)
- Filières d'addictologie (CSAPA, équipes mobiles)
- urgences, consultations mémoire (opportunités de repérage)

Prise en charge multidisciplinaire :

- Gériatres
- Addictologues
- Neuropsychologues
- Ergothérapeutes
- Kinésithérapeutes, enseignants APA
- Psychiatre

→ **Enjeu de coordination entre l'addictologie et la gériontologie**



Ressources pour accompagner les professionnels :

- Centres ressources ;
- Formations ;
- Outils pratiques ;
- Groupes d'entraide.