



CR3PA
NORD OUEST

Centre Ressources en Psychogériatrie
et Psychiatrie de la Personne Agée

Sexualité et troubles du comportement d'allure sexuelle en EHPAD

JOURNÉE INTER-RÉGIONALE CR3PA - 4 MARS 2025

Résumé

01

Une étude auprès des EHPAD

02

Les constats et difficultés

03

Proposition de plan d'actions

04

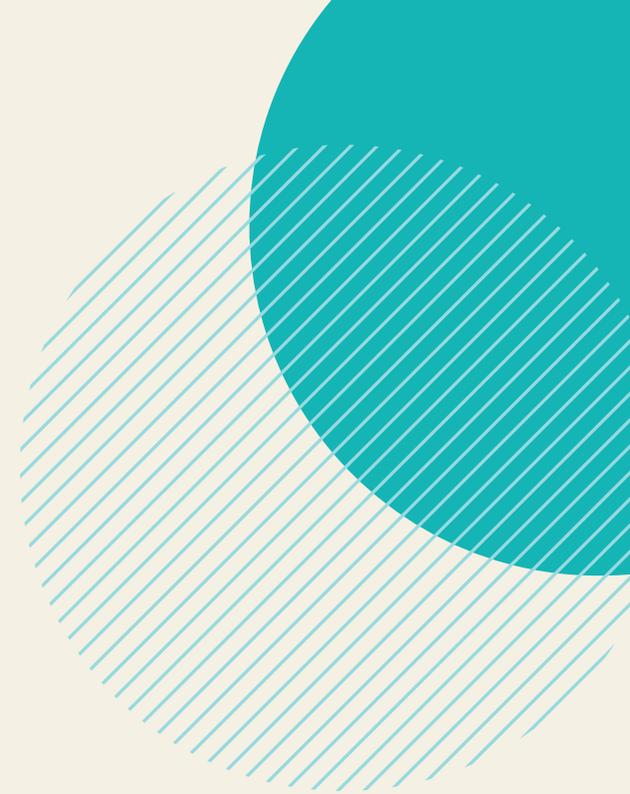
Et après ?

L'étude

Pour mener cette étude, le CR3PA (avec le soutien de l'ARS Hauts-de-France) a procédé au recrutement d'une stagiaire de Master 2 entre Janvier et Juin 2024.

Sokhna Soda DIOP

Master 2 ILIS - Ingénierie et
management de la santé -
Université de Lille



Genèse du projet

Sollicitation du CR3PA par l'ARS Hauts de France suite à l'augmentation des déclarations d'événements indésirables graves parvenant à l'Agence.

Situation identique sur la région Normandie aboutissant à la programmation, en 2023 et début 2024, de journées de sensibilisation régionales auprès des EHPAD (370 professionnels participants).

L'étude

Comment accompagner les professionnels de santé pour améliorer leurs réponses face aux problématiques liées aux troubles du comportement d'allure sexuelle en EHPAD ?





Méthodes

Février

Mars

Mai

Juin



7 entretiens
individuels

Focus Groupes
en EHPAD (16
professionnels)

Questionnaire aux
EHPAD des 2
régions

123 EHPAD => 230
professionnels

Plan d'actions

3 sujets à l'étude

01

La sexualité en
EHPAD

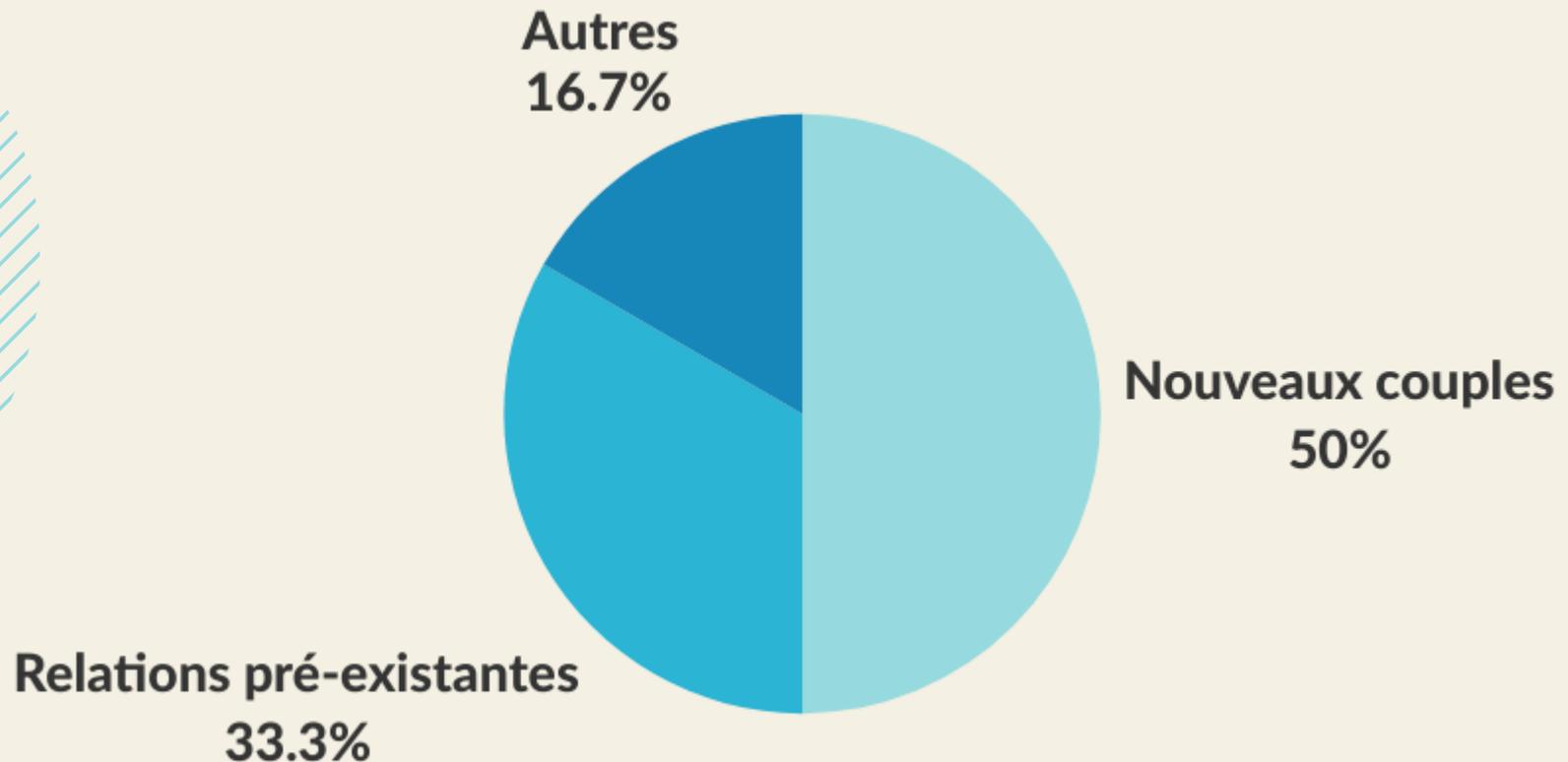
02

Les troubles du
comportement
d'allure sexuelle

03

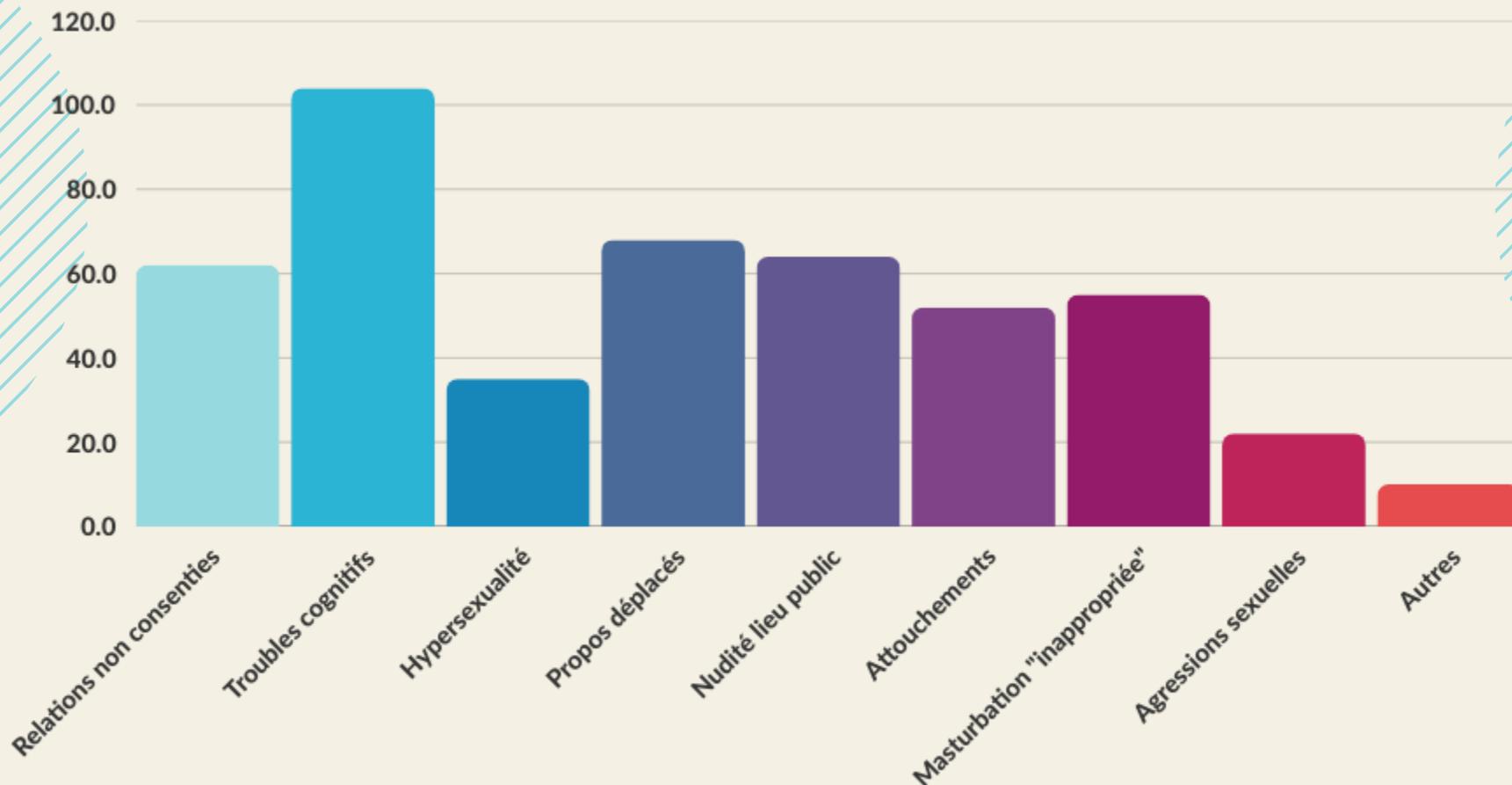
Agressions
sexuelles en EHPAD

La sexualité en EHPAD



Les répondants indiquent avoir connaissance de relations affectueuses et sexuelles dans **105 EHPAD soit 85% des répondants**, contre 18 EHPAD indiquant l'inverse.

Troubles du comportement d'allure sexuelle

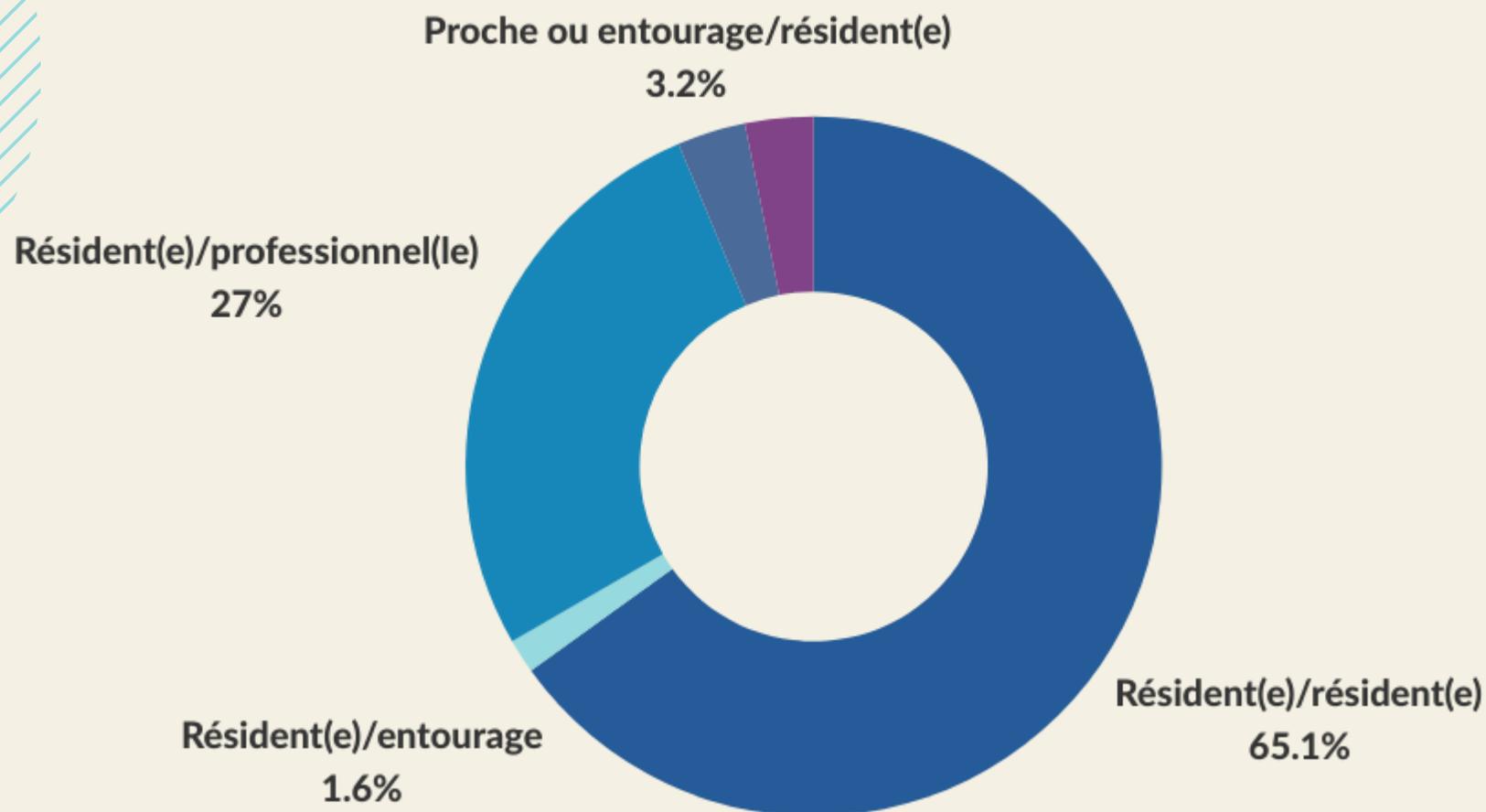


Sur les 123 répondants **96 EHPAD** sont confrontés aux situations complexes de troubles du comportement d'allure sexuelle soit **78% des répondants** contre 27 (22%)

Les agressions sexuelles

46 EHPAD confrontés à des agressions sexuelles soit **37% des répondants**
contre 77 EHPAD non confrontés.

Ces agressions concernaient : agresseur/victime



Ce qui ressort de l'étude :

- La sexualité en EHPAD
- Vérification du consentement
- Les causes des situations complexes
- Les conséquences des situations complexes
- Les solutions pour résoudre ces situations complexes
- Permettre une sexualité épanouie en EHPAD
- Les besoins des professionnels



Ce qui ressort de l'étude

- Sexualité

Sexualité sereine

Situations complexes

- Vérification du consentement

Appréciation médicale

Appréciation paramédicale

- Les causes des situations complexes

Côté résidents

Côté professionnels



Ce qui ressort de l'étude



- Les conséquences de ces situations complexes

Pour la victime

Pour le potentiel agresseur

Pour les professionnels

Pour l'institution

- Les solutions pour résoudre ces situations complexes

Solutions personnelles

Solutions institutionnelles

Ce qui ressort de l'étude

- Permettre une sexualité épanouie en EHPAD
- Les besoins des professionnels en EHPAD

Formations

Attitudes, comportement, ressentis

Outils

Ressources



4 axes pour intervenir

01

Former les professionnels autour des questions de sexualité en EHPAD

02

Sensibiliser les professionnels à l'accompagnement de la sexualité en EHPAD

03

Doter les EHPAD des ressources suffisantes pour accompagner (structures externes, outils...)

04

Renforcer l'organisation interne des EHPAD



01

Formations à la sexualité en EHPAD

- 1) Techniques d'intervention en cas de comportement sexuel inapproprié ;
- 2) Aspects légaux liés à la sexualité ;
- 3) Distinguer l'expression d'une sexualité de troubles du comportement d'allure sexuelle ;
- 4) Techniques de mise en place de barrières respectueuses entre résident et personnel ;
- 5) Intégrer à la formation initiale (IFSI, IFAS,...) des apports spécifiques à la gestion des troubles du comportement.



02

Sensibiliser les professionnels des EHPAD

- 1) Sensibiliser régulièrement en interne à l'importance de la vie intime et sexuelle ;
- 2) Organiser des sessions ou des journées d'échanges entre établissements ;
- 3) Informer les familles et l'entourage sur l'importance du respect de l'intimité et de la sexualité ;
- 4) Sensibiliser la société pour lutter contre l'âgisme et les tabous autour de la vie intime et sexuelle des personnes âgées.



03

Doter les EHPAD de ressources et outils

- 1) Créer et mettre à disposition un guide complet des bonnes pratiques sur la gestion de la sexualité et de l'intimité en EHPAD ;
- 2) Créer des supports de communication pour les espaces personnels en EHPAD ;
- 3) Développer avec les centres experts (CRIAVS) un protocole détaillé relatif à la prise en charge des troubles du comportement d'allure sexuelle ;
- 4) Faire connaître les ressources externes disponibles pour accompagner à la gestion des situations complexes.



04

Renforcer l'organisation interne en EHPAD

- 1) Proposer la création d'un poste de référent sexuel en EHPAD ;
- 2) Mettre en place ou solliciter les comités éthiques internes ou externes ;
- 3) Renforcer et faciliter la communication interne.

Suite du projet

- Dans les Hauts-de-France

Mise en place d'un COPIL régional porté par l'ARS Hauts-de-France avec des groupes de travail thématiques pour mettre en place le plan d'action proposé

- En Normandie

Réflexion sur la mise en place des actions du plan sur un territoire expérimental

- A l'échelle inter-régionale

Poursuite du groupe de travail CRIAVS/CR3PA avec la construction d'un protocole de prise en charge des troubles du comportement d'allure sexuelle



Merci

WWW.CR3PA.FR